

CEREZAS DE OREGÓN

Washington, Oregón y California producen la mayoría de las cerezas dulces en los Estados Unidos.

Salem se dio a conocer como la Ciudad de la Cereza en la Feria de la Cereza celebrada allí en julio de 1907.



NUTRIENTES ENCONTRADOS EN LAS CEREZAS

- ~ Las cerezas contienen vitamina C, antocianinas y otros nutrientes que nos mantienen saludables.
- ~ Las antocianinas dan colores rojo, morado y azul a muchas frutas, verduras y flores. Ellas también tienen importantes beneficios para la salud.
- ~ Las cerezas son un bocadillo perfecto. Sus azúcares naturales proporcionan energía rápida y su fibra nos hace sentir llenos.

La variedad de cereza Bing fue desarrollada en el vivero Leweling en Milwaukie, Oregón, y fue nombrada en honor a Ah Bing, el capataz chino que ayudó a dirigir el vivero.



La temporada de cerezas dulces de Oregón comienza la primera semana de junio y dura hasta mediados de agosto. El tiempo de cosecha depende de la región de cultivo, la variedad y el clima.



Las cerezas Rainier son amarillas con un rubor rojo.



Los árboles de cerezo son famosos en todo el mundo por sus hermosas flores de primavera.

