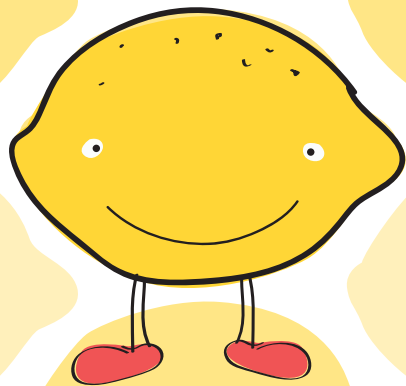
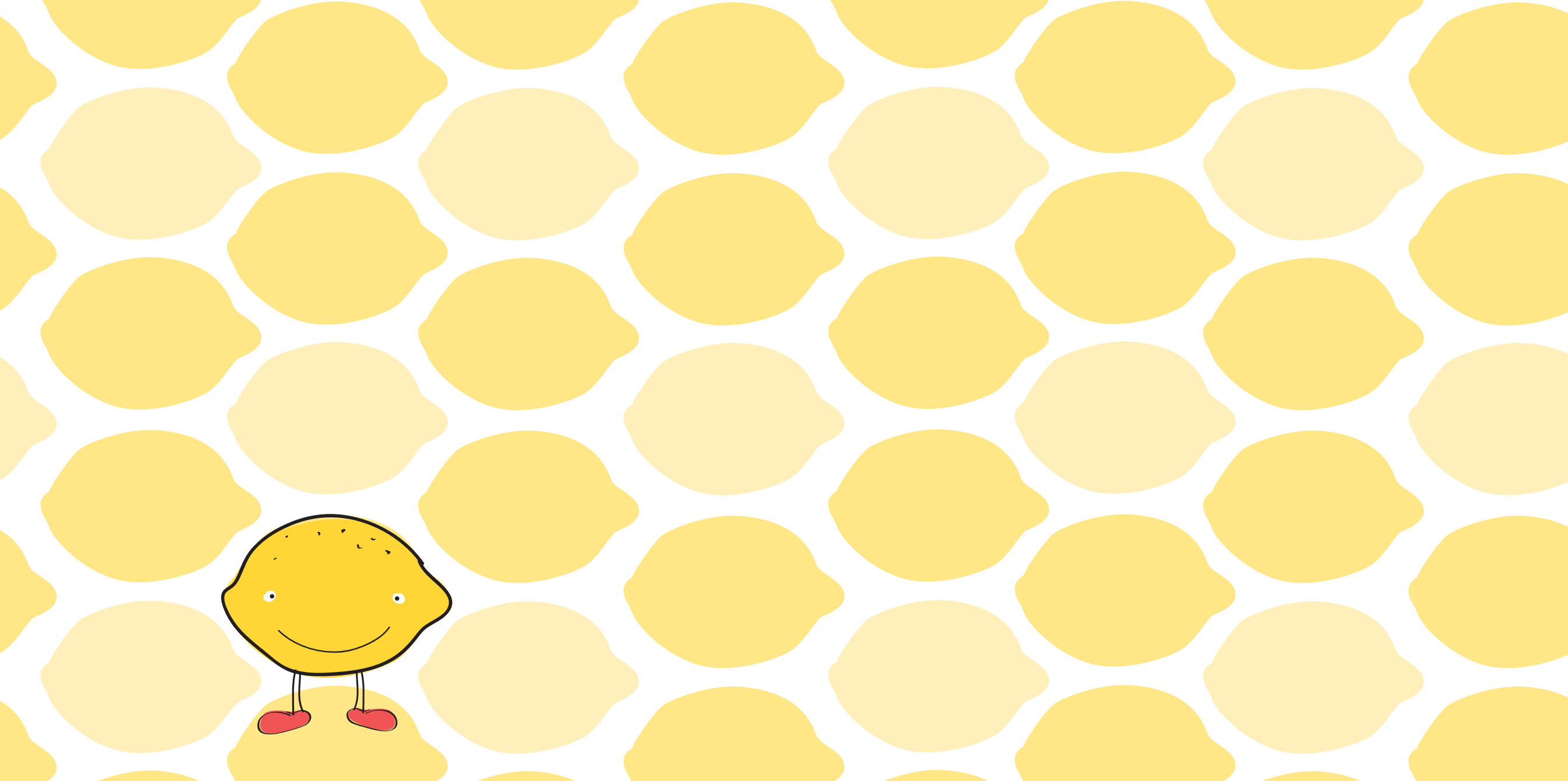


LEROY EL LIMÓN

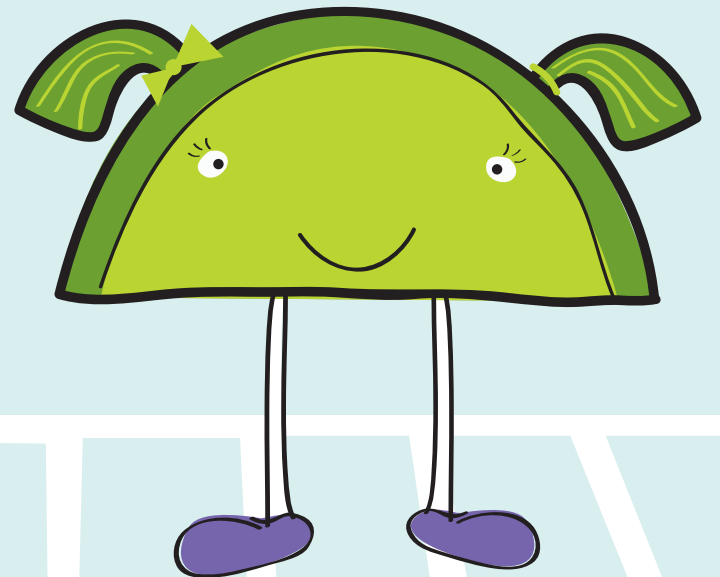
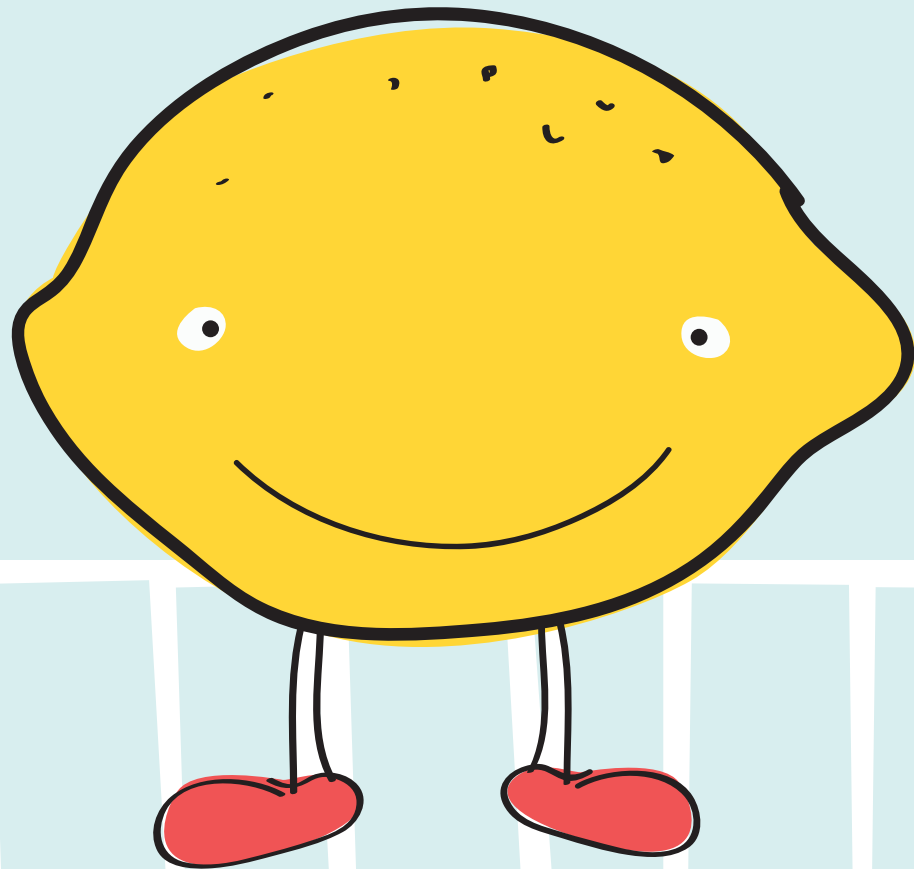
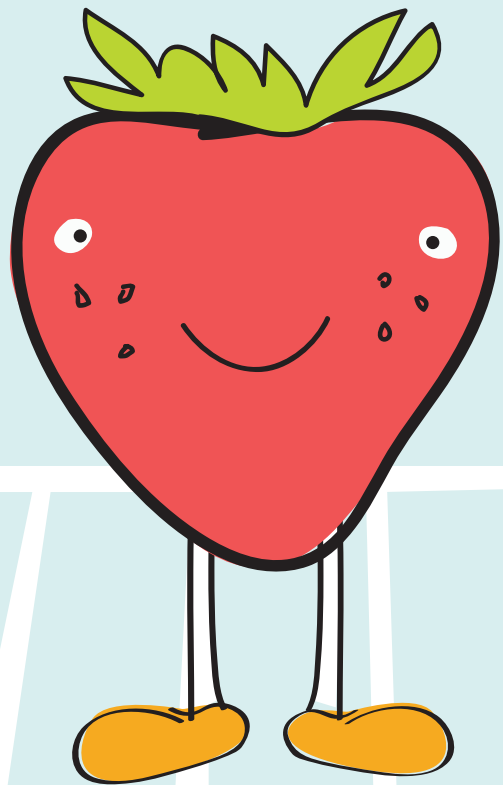


Leroy era un limón muy feliz.
Vivía con sus dos mejores amigos,
Sam la fresa y Lily la lima.

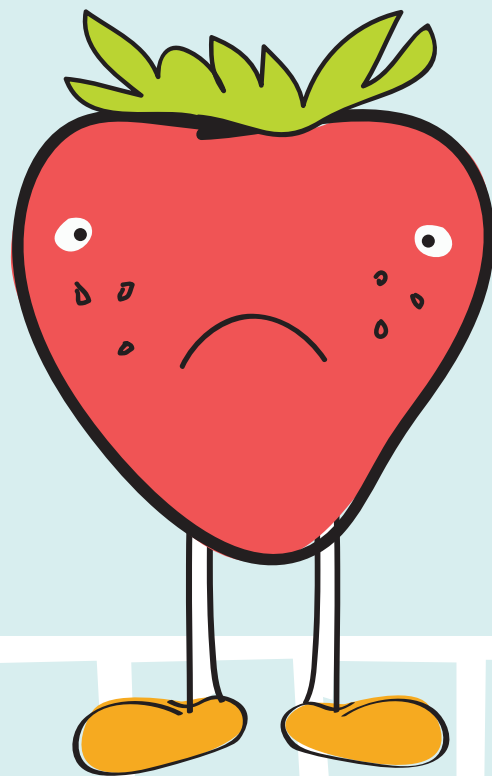
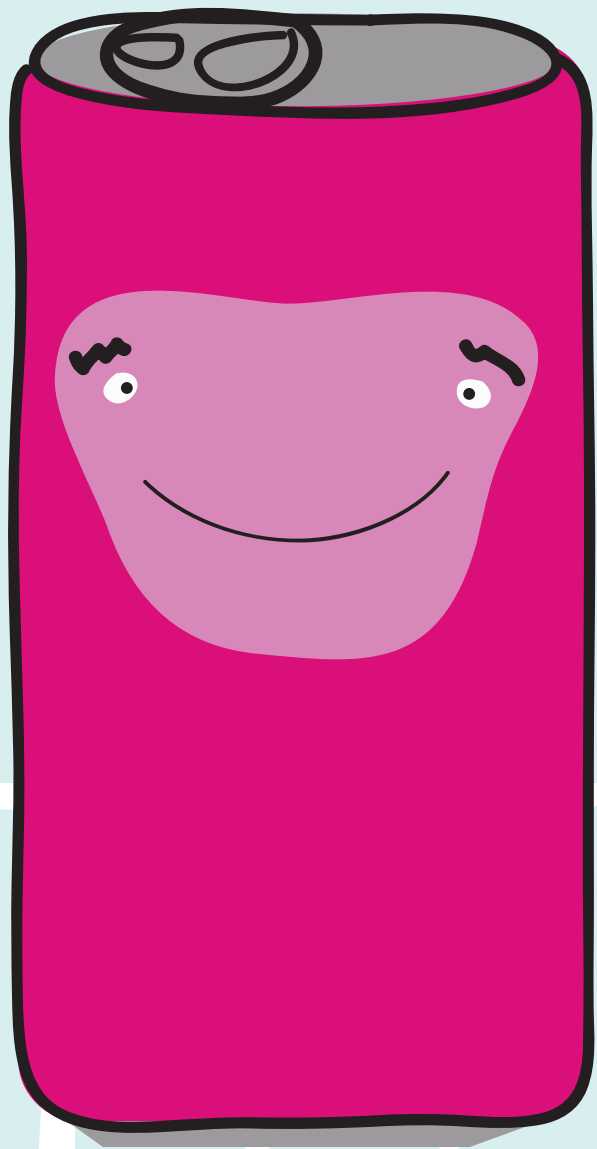


Los tres mejores amigos vivían en una cocina donde los niños siempre estaban entrando y saliendo para jugar.

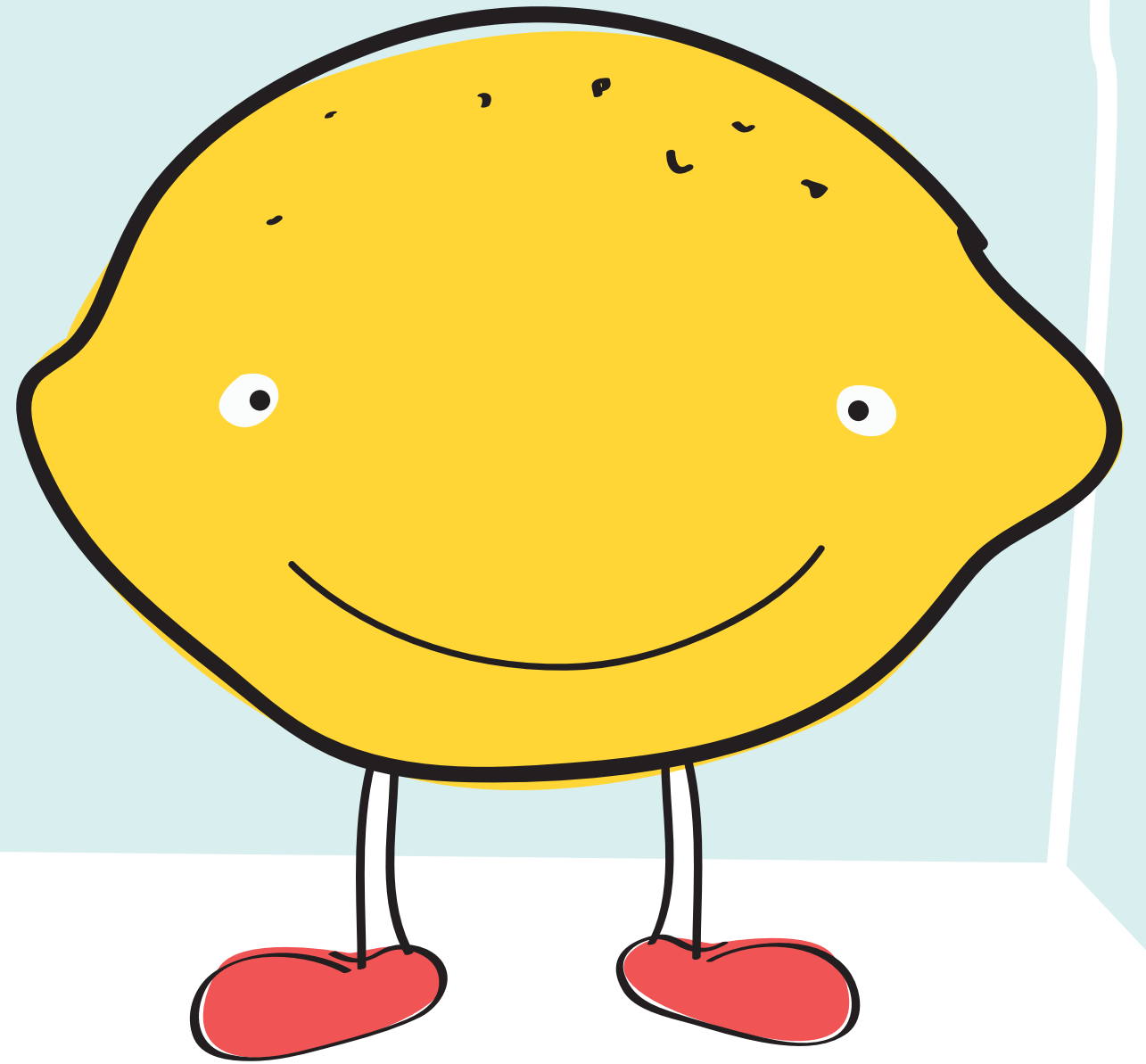
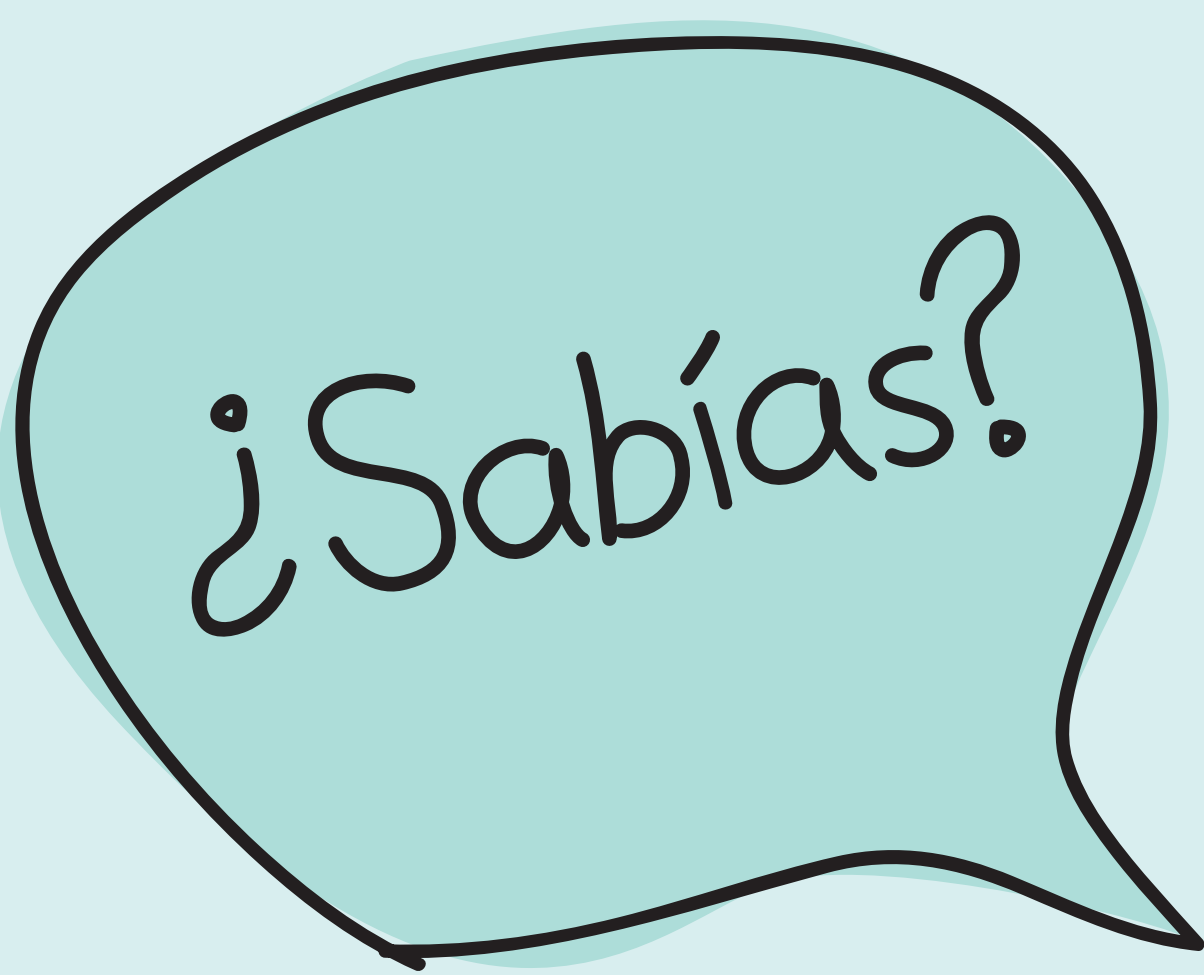
Jugar afuera les daba mucha sed a los niños.



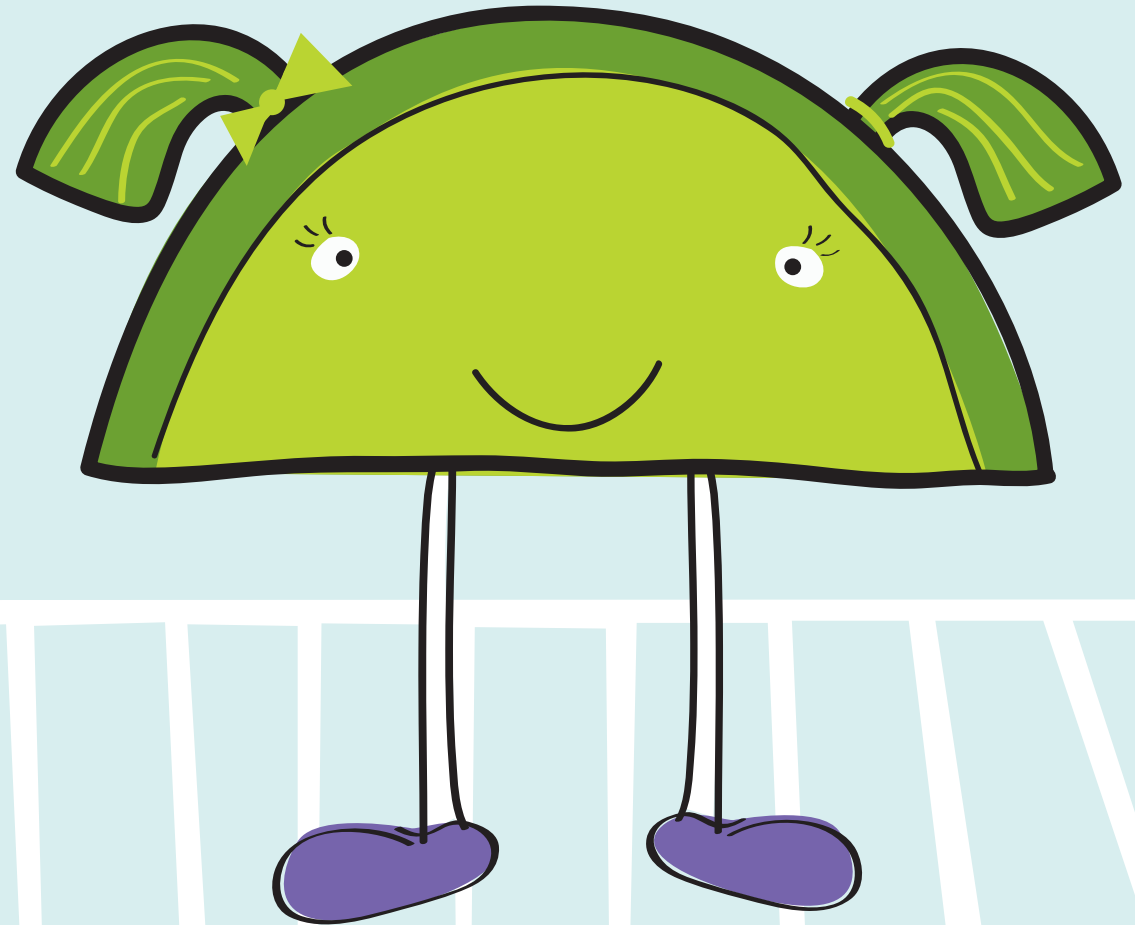
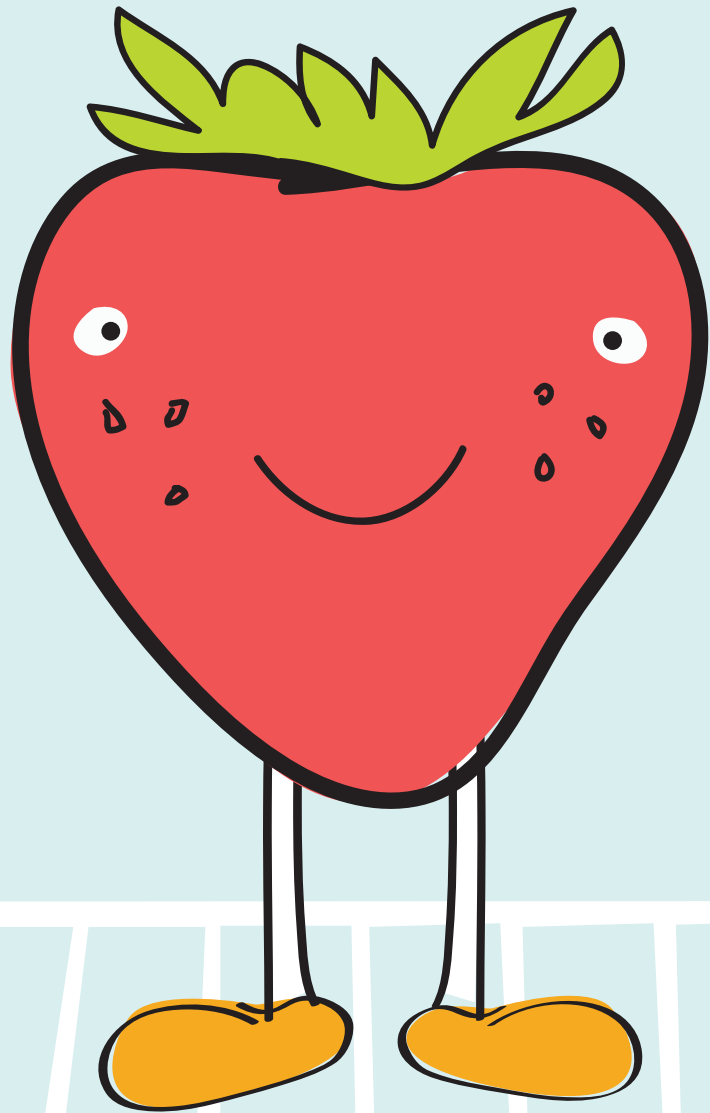
Leroy y sus amigos se pasaban la mayoría de los días en el refrigerador solo para poder ver a los niños cuando venían a tomar algo.



Por lo general a Leroy, Sam y Lily les daba gusto que los niños los visitaran muy seguido, pero últimamente Ernie, el refresco, era todo lo que los niños querían cuando entraban.



Un día cuando un niño estaba
alcanzando en el refrigerador para
agarrar a Ernie, Leroy le gritó:
Oye, ¿sabías que el agua es muy
refrescante?



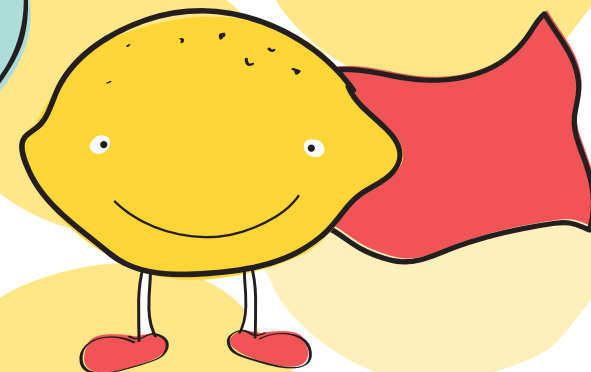
Leroy apuntó hacia a sus amigos Sam y Lily y les dijo a los niños cuán sabrosa puede ser el agua, ¡incluso cuando se le agrega un poco de fruta!



HÉROE DE ALIMENTOS

A partir de ese día, Leroy, Sam y Lily estaban felices de ser parte de la forma más saludable y deliciosa de refrescarse después de jugar, ¡AGUA!

¡Se un
HÉROE
del agua!



Para recetas y consejos, visite foodhero.org/es.



Patrocinado en parte por el OSU Extension y Oregon SNAP. Para información sobre ayuda con la nutrición a través del Oregon SNAP, llame al Oregon SafeNet al 211. USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos. 2020 Oregon State University, El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.